

# Yoga mit Mara

bewusst bewegen – bewusst leben

**Jänner – März 2020**

Jeden Donnerstag um 18:30-20:00  
Sporthalle Kurzenkirchnerstraße 18,  
3150 Wilhelmsburg  
€ 13 pro Einheit

**Schnuppern  
kostenlos!**



**sanftes und achtsames  
Yoga**

- finde deine innere Balance
- werde körperlich flexibler
- nehme dich im Hier und Jetzt wahr

**Am 2.01 und 6.02 finden keine Kurse statt!**

**f** Yoga mit Mara • 0650/5602655 • [pfeilmara@gmail.com](mailto:pfeilmara@gmail.com)