

Programm Herbst 2022

(ab Donnerstag, 15. September)

Turnhalle VS Süd

Donnerstag	Yoga für Damen & Herren	18:30 – 20:00 Uhr	Staudenbauer Theresia
-------------------	------------------------------------	--------------------------	------------------------------

Parkplatz Parkbad

Mittwoch	Nordic-Walking	15:00 Uhr ab 28.9.2022	Gratz Ulrike Trillsam Susanne
-----------------	-----------------------	---	--

Sporthalle Stadtpark

Donnerstag	Kleinkinder-Turnen * 1 – 3 Jahre	16:30 – 17:30 Uhr ab 6.10.2022	Haas Rene
Donnerstag	Eltern-Kind-Turnen * 3 – 6 Jahre	16:30 – 17:30 Uhr ab 6.10.2022	Dudek Anika
Donnerstag	Kinderturnen * 6 – 10 Jahre	17:30 – 18:30 Uhr ab 6.10.2022	Bauer Christina
Donnerstag	Body-Fit * Bauch, Beine, Po	18:30 – 19:30 Uhr ab 22.9.2022	Habacher Christina
Donnerstag	Herren * Gymnastik & Ballsport	19:00 – 21:00 Uhr	Maier Günther
Donnerstag	Volleyball	19:00 – 21:00 Uhr	Hochreiter Rainer Hartmann Michael

Viel Spaß und sportlichen Erfolg
wünscht der Obmann
Rainer Hochreiter

Mit freundlicher Unterstützung von

**Raiffeisenbank
Traisen-Gölsental**

